

Handleiding patiëntenportaal MijnGezondheid.net



Een uitgave van:

HOED de Esch Rembrandtstraat 2, 7482 ED Haaksbergen

Ç



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Wat kunt u met MijnGezondheid.net?	4
Voorwaarden gebruik MijnGezondheid.net	5
Voorwaarden Stichting Amulet	5
DigiD	6
MijnGezondheid.net	7
De 1 ^e keer inloggen bij MijnGezondheid.net	7
Medgemak registreren	
Profiel wijzigen	
Waarom uw profiel wijzigen Wijzigen profiel profielfoto Overige profiel gegevens wijzigen Dossier opslaan	
Instellingen	
Uitloggen	
Mijn dossier	
Mijn onderwerpen Laboratoriumuitslagen Medicatieoverzicht Mijn medicijnen	
Medicijnen bestellen Medicatie overzicht Mijn medicatiepaspoort Informatie	21 21 22 22 23
Mijn zorgverleners	
Mijn afspraken	
Mijn aantekeningen	
Mijn berichten	
Postvak in In afwachting Systeemberichten Verwijderd	
A laiditing	



Inleiding

HOED de Esch is aangesloten bij MijnGezondheid.net.

Dit is een patiëntenportaal op internet waarop patiënten kunnen inloggen met een **DigiD** account.

MijnGezondheid.net is uw persoonlijke zorgdossier op internet en biedt u de mogelijkheid om uw medische vraag per email te stellen (email-consult) en gezondheidszaken makkelijk en snel te regelen. Hierbij is het nodig dat u er als patiënt voor gezorgd hebt dat u bij **DigiD** kunt inloggen met een sms-code, het hoogste beveiligingsniveau dat **DigiD** nu aanbiedt.

DigiD is de Digitale Identiteit, een gemeenschappelijk systeem waarmee de overheid op internet uw identiteit kan verifiëren.

Uiteraard moet uw huisarts u aangemeld hebben bij **MijnGezondheid.net**. Als dat niet het geval is, dan kunt u bij uw huisarts of bij de assistente vragen of u aangemeld kunt worden. Medische gegevens van u worden dan door de huisartsenpraktijk ingebracht in MijnGezondheid.net, waarna u deze o.a. kunt raadplegen.



Wat kunt u met MijnGezondheid.net?

- Informatie inzien over MijnGezondheid.net.
- Mijn zorgverleners bekijken zien bij welke huisarts en/of apotheek u aan MijnGezondheid gekoppeld bent.
- Mijn dossier bekijken Samenvatting van uw medisch dossier in een tijdlijn bekijken. Inzage in ziektes, medicijnen, laboratoriumuitslagen en persoonlijke aantekeningen.
- Mijn aantekeningen maken van uw eigen aantekeningen
- Mijn berichten Online contact met uw huisarts en/of apotheek. Uw (medische) vragen stellen via een bericht (mail via MijnGezondheid en uw berichten lezen o.a. de antwoorden op uw vragen). Op dit moment is dit de enige module die door de huisartsenpraktijk gebruikt wordt.
- Mijn medicijnen U kunt herhaalmedicatie aanvragen, uw medicijnen inzien en uw medicatiepaspoort
- Mijn afspraken een afspraak maken bij uw huisartsenpraktijk en een overzicht van afspraken inzien in de toekomst of in het verleden.

En

• Uw profiel inzien en wijzigen (o.a. tel.nr, adres etc.)

Opmerking: Email gebruik.

Er wordt niet via de gewone mail gecommuniceerd.

Als huisartsenpraktijk moet ook worden voldaan aan de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) in het dagelijks gebruik ook wel de '*privacywet*' genoemd. Naast deze algemene wet gelden specifieke regels voor de privacy in de gezondheidszorg. Deze regels staan onder andere vermeld in de Wet geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO).

Op de website van de huisartsenpraktijk <u>https://www.hoeddeesch.nl/</u> treft u een uitleg aan onder de menukeuze 'Privacyreglement'.

Een gewone mail is niet veilig, omdat die onderschept kan worden door anderen dan uw zorgverlener en u zelf en dan gelezen worden. In zo'n mail kunnen medische gegevens vermeld zijn en dat is privacy gevoelige informatie. Uiteraard vallen alle persoonsgegevens onder deze wetgeving. (zoals email adres, uw adres e.d.).

Om uw privacy te beschermen wordt er daarom uitsluitend gecommuniceerd via *Mijn berichten* in *MijnGezondheid.net*. Dit berichtenverkeer is veilig en uw privacy is hierbij gewaarborgd.



Voorwaarden gebruik MijnGezondheid.net

Let op! Deze voorwaarden kunt u raadplegen via de website van Mijngezondheid.net en worden niet apart in deze handleiding vermeld.

Om gebruik te kunnen maken van MijnGezondheid.net, moet u samen met uw huisarts een akkoordverklaring ondertekenen. Daarmee heeft u zich akkoord verklaard met de vermelde rechten en plichten.

Na ontvangst van de ondertekende akkoordverklaring heeft uw arts uw persoonlijke dossier op MijnGezondheid.net geopend en gevuld. Om toegang te krijgen tot uw dossier heeft u een **DigiD** met sms-functie en een mobiele telefoon nodig.

Informatie hierover vindt u op <u>www.digid.nl</u>.

Terug naar Inhoudsopgave.

Voorwaarden Stichting Amulet

Let op! Ook deze voorwaarden kunt u raadplegen via de website van Mijngezondheid.net en worden niet in deze handleiding apart vermeld.

Indien u vragen heeft over de verwerking van uw persoonsgegevens, kunt u die richten tot Stichting Amulet, e-mail: <u>info@stichtingamulet.nl</u>

Terug naar <u>Inhoudsopgave</u>.



DigiD

Om toegang te krijgen tot uw dossier heeft u een **DigiD** met sms-functie en een mobiele telefoon nodig. Hoe u een **DigiD** account aan kunt vragen en gebruiken in beschreven in de handleiding aanvraag en gebruik **DigiD**.



MijnGezondheid.net

De 1^e keer inloggen bij MijnGezondheid.net

Denk er aan! U kunt pas inloggen als uw huisarts u bekend heeft gemaakt <u>en</u> U uw **DigiD** heeft geactiveerd en SMS controle aan hebt staan. U heeft dan van uw huisartsenpraktijk een mail ontvangen. Beide moeten dus **oké** zijn.

Als u wilt inloggen, type dan in de adresregel van uw internet browser <u>www.mijngezondheid.net</u> en druk op de *Return* of *ENTER* toets. De Mijngezondheid.net website wordt dan geopend en u ziet in de adresregel dat dit een beveiligde verbinding is. De adresregel is dan gewijzigd in <u>https://home.mijngezondheid.net</u> De vermelding https geeft namelijk aan dat dit een Secure verbinding is (*beveiligd*).

Als u trouwens op het filmpje klikt links op de pagina dan wordt er een Youtube voorlichtingsfilmpje getoond op de pagina. Als u nog niet bekend bent met MijnGezondheid.net raden wij u aan dit filmpje eerst te bekijken.

Soo	=
MijnGezondheid.net	
https://www.mijngezondheid.net	Inloggen met uw DigiD
12223534612 22-07-82 5trastweg 100 0612345678	DigiD Inloggen
	Heeft u al een MijnGezondheid.net account? Log dan hier in.
Pretig Idae dat daza vartrouwelijke informatie veilig varstuurd wordt.	<u>Uitleg over inloggen met DigiD</u> Nog g <u>een MijnGezondheid.net account? Meld u dan eerst aan</u>

Onderaan de pagina staat informatie over MijnGezondheid.net, hoe u kunt aanmelden en het nodige Nieuws. (Bijvoorbeeld ook wanneer er onderhoud uitgevoerd wordt op de website)





We kiezen er nu voor om in te gaan loggen



Op deze pagina kiest u voor Inloggen met uw **DigiD**. Klik op Inloggen in dat gedeelte.

Pagina 8 van 28



Daarna komt u op de inlogpagina, waarbij uw aangeeft in te willen loggen met een controle via SMS. Klik daarvoor op die methode.

Uw **DigiD** accountnaam wordt automatisch weergegeven, uw wachtwoord moet u zelf invullen. Daarna klikt u op *Inloggen*.

n.b. de mogelijkheid voor inloggen met de DigiD app wordt niet aangegeven bij MijnGezondheid.net

DigiD		Inloggen bij MijnGezondheid.net via PharmaPartners	
		i Deze dienst vereist dat u inlogt met een van de onder methoden. Heeft u deze nog niet geactiveerd? Via <u>Mij</u> inlogmethoden aan uw account toevoegen.	staande <u>n DigiD</u> kunt u
			Verplichte velden *
		Inlogmethode *	
		 Ik wil inloggen met een controle via sms Ik wil inloggen met de DigiD app 	
		DigiD gebruikersnaam *	
		jjansen	
		Wachtwoord *	
		Onthoud mijn DigiD gebruikersnaam	
		U kunt tot 15:21 uur (Nederlandse tijd) inloggen. Daarna v sessie.	verloopt uw
		Inloggen	Annuleren
		> <u>Wachtwoord vergeten?</u> > <u>Nog geen DigiD? Vraag uw DigiD aan</u>	

Hierna komt u op een pagina waarop de melding wordt gegeven dat er een SMS-code naar uw mobiele telefoon is gestuurd.



Kijk op uw mobiele telefoon naar de gestuurde code, klik in de internet browser in het veld



De code die u ontvangt ziet er ongeveer zo uit \rightarrow 959-298

De code zal dus bestaan uit 6 cijfers *(het liggende streepje hoeft u niet in te tikken).* Als er letters getoond worden, dan svp eraan denken dat u hoofdletters ook als hoofdletter invoert op de plek waar u de code moet invullen.

Als u dat gedaan hebt en op *Volgende* klikt, komt u dan op een pagina waarop u persoonlijke gegevens kunt invullen als uw naam, geboortedatum, adres e.d.





	a mijngezondheid.net Ĉ
MijnGezondheid.net	Screenshots maken op je Mac - Apple Coach
Welkom k	bii MiinGezondheid.net
Vul uw gegevens in om uw nrd	ifiel aan te maken. I w contactgegegevens worden gedeeld met de
huisartsenpraktiik/apot	
	lik hier wat is wy paam?
	klik hier wat is uw naam?
	wat is uw geboortedatum?
	postcode
	huisnummer
foto kiezen.	wat is uw e-mail adres?
	wat is uw telefoonnummer?
	uw BSN en arts worden automatisch ingevuld.

Klik in de Zwarte velden en type de betreffende gegevens in. Denk er aan dat u ook uw emailadres volledig invult. Dit wordt gebruikt om mails naar u te sturen.

Het burgerservicenummer (BSN) en uw arts worden daarna automatisch ingevuld. Klik op het Pijltje bij bevestig om naar de pagina met instellingen te gaan.





inctallingan	
Als er nieuwe informatie beschikbaar is in MiinGezondheid net kunt u daar een e-mail over ontvangen.	
U kunt zelf kiezen bij welk type veranderingen u een e-mail wilt ontvangen.	
Het is afhankelijk van de functionaliteiten die uw zorgverlener via MijnGezondheid.net aanbiedt, of alle onderstaan instellingen voor u van toepassing zijn.	de
Wij sturen de e-mails naar en een een een een een een een een een	
In welke gevallen wilt u een e-mail ontvangen?	
Als er een bericht van mijn zorgverlener is	~
Als mijn zorgverlener mijn vraag of bericht beantwoord heeft	~
Als mijn dossier gewijzigd is	~
Als er een nieuwe onderzoeksuitslag is	~
Als mijn medicijnen bijna op zijn (zodat ik weet dat ik nieuwe moet bestellen)	~
Als mijn medicatieaanvraag behandeld is door mijn zorgverlener	~
Als mijn medicijnen automatisch herhaald worden door de apotheek (zodat ik weet wanneer ze klaarliggen)	~
Als een contract met een zorgverlener beëindigd is	~
Als een afspraak gemaakt is	~
Als een afspraak gewijzigd is	~
Als een afspraak bijna gaat plaatsvinden	
Stuur deze e-mail 1 uur voor de afspraak.	1
Uw overeenkomst met Stichting Amulet: Akkoord	Deactiveren

Op de instellingen pagina zijn een aantal keuzes al automatisch aangezet en uw mailadres is ook automatisch vermeld. Dit geldt ook voor uw overeenkomst met Stichting Amulet, waardoor u ook aantekeningen kunt maken.

Wilt u ook een mail vooraf van uw afspraak dan moet u deze ook aanklikken. Daarna kunt u ook aangeven hoeveel uren vóór de afspraak u de mail wilt ontvangen.

Onder aan de pagina klikt u op ' Ga verder'.

Het is mogelijk dat u eerst een pagina te zien krijgt waar aangeven wordt dat er nieuwe functionaliteit beschikbaar is.





Zo'n soort pagina kunt u dus in de toekomst ook te zien krijgen als er wijzigingen zijn die men bekend wij maken

Klikt u hier op NatijnGezondheid.netomt u op de pagina met uw gegevens.



U kunt hier later eventueel nog uw profiel wijzigen, bijv. ook een foto uploaden, de instellingen aanpassen en uiteraard uitloggen. Om uit te loggen, klikt u op *Uitloggen* boven aan de pagina.

Terug naar Inhoudsopgave.

Pagina 13 van 28



Medgemak registreren

Informatie Medgemak:

De nieuwe patiëntenapp is in juli 2018 beschikbaar. Met de app MedGemak krijgen gebruikers van het patiëntenportaal MijnGezondheid.net een extra en vooral laagdrempelige mogelijkheid om hun apotheek- en huisartsenpraktijkzaken te regelen. Via hun telefoon, waar en wanneer zij dat willen. De eerste versie geeft patiënten inzage in hun actuele medicatieoverzicht, de mogelijkheid om voor hun medicatie relevante Geneesmiddelen Informatie voor de Patiënt (GIP) te raadplegen, een bestelfunctie voor herhaalmedicatie op basis van het medicatieoverzicht en de mogelijkheid om een inneemwekker in te stellen.

Groot voordeel voor de gebruiker: Na het eenmalig koppelen van de app aan MijnGezondheid.net met DigiD, kan de gebruiker vervolgens in MedGemak inloggen met een vijfcijferige code.

Medgemak is overigens een app voor de telefoon of tablet van PharmaPartners B.V.

Als u klikt op Medgemak registreren kunt u Medgemak registreren als uw zorgverlener deze module geactiveerd heeft.

Zo niet, krijgt u de volgende foutmelding te zien.

Registratie niet mogelijk
U kunt op dit moment de app MedGemak niet registreren. Om gebruik te maken van de app moet uw zorgverlener deze module activeren.
OK

U kunt in de App store van Google of Apple de APP downloaden en installeren en daarna Medgemak registreren via de website van Mijngezondheid.net.



Profiel wijzigen

Waarom uw profiel wijzigen

Het kan zijn dat u bij het typen van uw gegevens een fout hebt gemaakt die u wilt corrigeren. Misschien wilt u ook een foto van uw zelf als profielfoto instellen.

Wijzigen profiel profielfoto

Kies in het menu bovenaan de pagina voor Profiel wijzigen.

Klik links onderaan de pagina op kies een nieuwe foto.



Selecteer dan een foto op uw computer door op Nog geen foto gekozen te klikken

foto kiezen

Selecteer een foto op uw computer. De gekozen foto zal niet zichtbaar zijn voor uw zorgverleners.



Als je de foto op de computer geselecteerd hebt (wordt getoond), kies dan voor Foto opslaan om deze te bewaren en te activeren.

Uw gegevens worden trouwens wel naar uw zorgverlener doorgezonden, maar uw profielfoto niet.

foto opslaan



Overige profiel gegevens wijzigen

Naast toevoegen of wijzigen van uw profielfoto, kunt u uw andere profielgegevens, zoals uw telefoonnummer, uw adres e.d. ook aanpassen.

Klik op Profiel wijzigen en klik dan in het veld (bijvoorbeeld uw telefoonnummer) en pas deze aan.

Als uw klaar bent klikt u op opslaan.

Uw profielgegevens zijn daarmee aangepast en worden naar uw zorgverlener gezonden.



Dossier opslaan

Hiermee kunt u uw gegevens exporteren naar een PDF bestand dat u daarna gemakkelijk kunt afdrukken.

Kies voor Dossier opslaan

ß	Dossier opslaan uw dossier opslaan of afdrukken	×
Op o Verv	deze pagina kunt u uw gegevens in MijnGezondheid.net exporteren naar een PDF-bestand. olgens kunt u het dossier gemakkelijk afdrukken.	
Het toep	is afhankelijk van de functionaliteiten die uw zorgverlener via MijnGezondheid.net aanbiedt, of alle onderstaande bassing zijn.	opties voor u van
Wel	ke gegevens wilt u opslaan?	
0	Mijn zorgverleners	~
0	Onderwerpen	
0	Medicatieoverzicht	
0	Overgevoeligheden en bijzonderheden	
0	Laboratoriumuitslagen	
0	Afspraken	
0	Berichten	
0	Persoonlijke aantekeningen	
		Opslaan als PDF

Klik op de grijze vakjes waar nog geen Vinkje staat (*bij zorgverleners wordt deze automatisch gezet*) en er komt daar ook een vinkje te staan. Kies daarbij de onderwerpen die u mee wilt exporteren naar het PDF bestand dat u wilt afdrukken.

Klik daarna op ' Opslaan als PDF'

Een voorbeeld van de PDF wordt dan geopend. Bewaar deze bijv. als

uwnaam_mijngezondheid.pdf op uw computer en druk deze met uw printer af.

Let op! Het heeft alleen zin om die onderdelen te kiezen waar ook informatie vermeld staat. Wilt uw afbreken/annuleren, dan kunt u op het kruisje klikken rechtsboven aan de pagina 'Dossier opslaan'.



Instellingen

Als u kiest voor Instellingen dan komt u op de pagina terecht waar alle instellingen staan die u de 1^e keer inloggen hebt moeten aangeven. Deze kunt u daarna weer aanpassen.

E-mails	1					
welke gev	vallen wilt u ee	en e-ma	ail ontvangen?			
Als er ee	en bericht van	mijn zo	rgverlener is			~
Als mijn	zorgverlener n	nijn vra	ag of bericht beantwoord	heeft		~
Als mijn	dossier gewijz	igd is				
Als er ee	en nieuwe ond	erzoek	suitslag is			
Als mijn	medicijnen bij	jna op z	ijn (zodat ik weet dat ik r	nieuwe moet besteller)	~
Als mijn	medicatieaan	vraag ve	erzonden of behandeld is	door mijn zorgverlen	er	 ✓
Als mijn	medicijnen au	itomatis	sch herhaald worden doo	or de apotheek (zodat	ik weet wanneer ze klaarli	iggen)
Als een o	contract met e	en zorg	verlener beëindigd is			
Als een a	afspraak gema	akt is				-
Als een a	afspraak gewij:	zigd is				-
Als een a	afspraak bijna	gaat pla	aatsvinden		/	1 🔳
uur deze e	e-mail 1	▼	uur voor de afspraak.			/
Uw over	reenkomst met	: Stichti	ng Amulet: Akkoord			Deactiver
Uw over	eenkomst met	Stichti	ng Amulet: Akkoord			Deactiv

Klik op het vakje dat u wilt inschakelen of uitzetten. Als er een vinkje staat, wordt het vakje grijs, als er geen vinkje staat, wordt er een vinkje geplaatst.

Denk eraan! Als u de overeenkomst met Stichting Amulet Deactiveert, dan kunt u ook geen aantekeningen meer maken en inzien.

Klik daarna op opslaan om de wijzigingen te bewaren.

Wilt u dit niet en de oude situatie toch bewaren, klik dan op het kruisje rechtsboven aan de pagina om te annuleren.

Terug naar Inhoudsopgave.

Uitloggen

Als u klaar bent met Mijngezondheid.net, kunt u uitloggen. Klik daarvoor op Uitloggen en uw verbinding met Mijngezondheid.net wordt daarmee afgesloten.

Sluit daarna uw internet browser.



Mijn dossier

Als u op Mijn dossier klikt, dan kunt u kiezen uit 3 onderwerpen. Dit zijn:



Mijn onderwerpen

Wat er in uw dossier staat, wordt bepaald door uw huisarts.

Op deze pagina kunt u 2 zaken raadplegen, namelijk onderwerpen die uw huisarts toegevoegd heeft en Overgevoeligheden & bijzonderheden.

Dit is mogelijk als de huisartsenpraktijk deze module in gebruik heeft genomen en voor u aangezet heeft.

U kunt ook eigen onderwerpen toevoegen. Deze zijn voor uw huisarts echter niet zichtbaar.

U komt altijd eerst op de pagina terecht waar de huidige onderwerpen staan.

Als u op Huidige onderwerpen klikt, dan ziet u 3 opties staan: Huidige onderwerpen, Alle onderwerpen en Historie.

U kunt dus kiezen welke onderwerpen u wilt zien.



Onderaan de pagina staat een keuze +Zelf toevoegen.

U kunt daarmee zelf een onderwerp toevoegen, wat voor u van belang is, maar overigens niet zichtbaar is voor uw zorgverleners. Zie hieronder:

Vul het onderwerp in, geef een beschrijving een startdatum en een einddatum en klik op opslaan. Wilt u het onderwerp toch niet toevoegen, klik dan op Annuleren.



Aan de linkerkant van het scherm wordt een onderwerp getoond, bijvoorbeeld Tennisarm en aan de rechterkant kunt u zo nodig kiezen voor Meer informatie over:. Als er meerdere onderwerpen zijn, dan krijgt u een keuzelijst te zien.

Kiest u dan bijvoorbeeld voor 'Alles over Tennisarm', komt u op een pagina met informatie daarover terecht op <u>www.thuisarts.nl</u> en kunt u wat meer lezen over het onderwerp.

THUISARTS.NL	. • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
	Tennisarm Tenniselleboog, Epicondylitis lateralis	
	이 Voorlezen (고 Print 🖂 Verstuur per e-mail	
	• Bij een tennisarm doen deze bewegingen pijn:	Vergelijkbare onderwerpen
	 als u uw hand dichtknijpt 	Golfarm
	als u uw pols naar achteren buigtals u uw onderarm naar buiten draait	Schouderklachten
	 De plek waar de onderarmspieren vastzitten aan de buitenste elleboogknobbel is geïrriteerd. 	Slijmbeursontsteking elleboog
	• Een tennisarm geneest vanzelf. Het kan wel maanden duren.	

• Er is niets bekend dat de genezing kan versnellen.



Laboratoriumuitslagen

Als er laboratorium uitslagen zijn, worden deze hier getoond. Als deze er niet zijn, krijgt u een melding dat er geen laboratoriumuitslagen voor u zijn.

Medicatieoverzicht

Hier wordt een overzicht getoond van uw huidige medicatie, de historie en kunt u ook medicijnen bestellen.

r medica	tie overzicht	medicijnen bestellen 🔟
Huidige medicatie	Historie	
	Er is geen medicatie voor u beschikbaar	

Ook hier kunt u zelf medicijnen toevoegen, maar deze zijn niet zichtbaar voor uw zorgverleners.



Mijn medicijnen

De optie Mijn medicijnen is bedoeld voor het aanvragen van herhaalmedicatie, inzage in uw medicijnen en uw medicatiepaspoort.

U heeft dan 3 opties:



mijn medicatiepaspoort

Medicijnen bestellen

Met deze optie kunt u medicijnen bestellen bij uw huisarts en/of apotheek.

Medicatie overzicht

Hier wordt een overzicht getoond van uw huidige medicatie, de historie en kunt uw medicijnen bestellen.

Ter informatie over de medicijnen.

Het overzicht 'Huidige medicatie' is geen overzicht zoals u van uw apotheek kunt verkrijgen. In dit overzicht worden alle medicijnen getoond die u het laatste half jaar hebt ontvangen. Het kan dus zijn dat u bepaalde medicatie niet meer gebruikt. Dit geldt trouwens ook voor het Medicatiepaspoort.

Op het tabblad Historie worden de historische medicatie verstrekkingen getoond.

In het rechter deel van het scherm kunt u ook klikken op i informatiefolder. Als u daarop klikt ziet u eigenlijk de tekst die u bij het medicijn uitgereikt hebt gekregen van uw apotheek. (Waarvoor dient het, bijwerkingen e.d.)

Ook hier kunt u zelf medicijnen toevoegen, maar deze zijn niet zichtbaar voor uw zorgverleners



Mijn medicatiepaspoort

Als u hiervoor kiest krijgt uw een overzicht te zien van uw gegevens, die van de zorgverlener, medicijnen, overgevoeligheden en bijzonderheden. Als u dit afdrukt kunt u dat meenemen op reis of naar een specialist.

Let op! Dit overzicht toont de medicatie in het laatste half jaar en niet alleen de actuele medicatie. Houd hier rekening mee!

U kunt het document opslaan als een PDF bestand op uw computer, maar ook rechtstreeks afdrukken.

Kies daarvoor rechts onder aan de pagina voor Opslaan als PDF als u dat document wilt bewaren of voor Afdrukken als u het rechtstreeks op uw printer wilt afdrukken.

Opslaan als PDF

Als u deze optie aanklikt wordt het document geopend als een PDF bestand. Daarna kunt u deze op een door u te kiezen plek en naam opslaan op uw computer.

Afdrukken

Klikt u op Afdrukken, dan krijgt u het scherm te zien van de standaard op uw computer ingestelde printer met de instellingen zoals bijvoorbeeld het aantal afdrukken. Kies daarna voor afdrukken als uw deze ingesteld hebt en het document wordt op uw printer afgedrukt.

Mijn medicatiepaspoort sluiten

U kunt op elke moment dit scherm sluiten, door rechtsboven te klikken op het kruisje

Let op! Onderaan het document wordt aangegeven op welke datum en tijd het document aangemaakt is. Mocht u in de situatie verkeren dat bijvoorbeeld medicijnen wisselen, dan kunt uw het beste kiezen voor afdrukken. U kunt immers op elke moment dat u het wilt opnieuw een document aanmaken op Mijngezondheid.net



Informatie

Klikt u op Informatie, dan wordt er een pagina getoond met informatie van Mijngezondheid, zoals bijvoorbeeld Nieuwe ontwikkelingen \rightarrow plannen voor wijzigingen in de toekomst. Wat is Mijngezondheid.net \rightarrow informatie over wat Mijngezondheid.net nu eigenlijk is en Mijngezondheid.net in beeld \rightarrow een Youtube filmpje met uitleg over Mijngezondheid.net.



Links onder aan de pagina kunt u nog kiezen voor informatie over de voorwaarden, Privacy beleid en contact.

Voorwaarden en privacy beleid waaronder de informatie van Stichting Amulet zijn niet in deze handleiding opgenomen.

Bij contact is het zo dat u contact moet opnemen met uw huisarts of apotheker als u vragen hebt over Mijngezondheid.net



Mijn zorgverleners

Op deze pagina kunt zien bij welke huisarts en/of apotheek u aan Mijngezondheid.net gekoppeld bent. Klik op *mijn zorgverleners* om die informatie in te zien.

Als u ook gekoppeld bent aan een apotheek, dan ziet u deze informatie ook.

Klik op het kruisje rechtsboven om deze pagina af te sluiten.

Terug naar Inhoudsopgave.

Mijn afspraken

Als u deze optie kiest, kunt u een afspraak maken bij uw huisartsenpraktijk, een overzicht van toekomstige afspraken inzien en afspraken die al eerder hebben plaatsgevonden bekijken.

Om naar uw afspraken te gaan klikt u op het pijltje bij 'naar zorgverleners' rechts onderaan de pagina. Wilt u afsluiten, dan klikt u op het kruisje rechtsboven aan de pagina.

Terug naar Inhoudsopgave.

Mijn aantekeningen

Hier kunt u zelf aantekeningen maken over uw gezondheid.

Let op! Dit zijn uw eigen aantekeningen en niet zichtbaar voor uw zorgverleners en dit is alleen mogelijk als u de voorwaarden van Stichting Amulet hebt geaccepteerd.

mijn aantekeningen zelf aantekeningen maken over uw gezondheid; uv	v aantekeningen zijn niet zichtbaar vo	or zorgverleners
Aantekening	Datum 👻	
U heeft geen persoonlijke aantekeningen		

Wilt u een aantekening maken, dan kunt u klikken op *nieuwe aantekening*. U komt dan op een scherm waar u uw aantekening kunt maken.



	Laatst aangepast: -
Contact opnemen met huisarts op ' datum'	
ſ	
	🖉 Annuleren 🖋 Opslaan

Klik op Opslaan om uw aantekening te bewaren. Klik op Annuleren als u uw aantekening niet wilt bewaren.

Als u uw aantekening bewaard, wordt deze daarna getoond in het scherm Mijn aantekeningen.

mijn aantekeningen zelf aantekeningen maken over uw gezond	dheid; uw aantekeningen zijn r	nieuwe aantekening
Aantekening	Datum 👻	
Contact opnemen met huisarts op ' datum'	30-07-2018	Laatst aangepast: 30-07-2018 12:54
		iontact opnemen met huisarts op ' datum'
		
U kunt deze altijd Wijzigen of V	erwijderen	
Selecteer aan de linkerkant va	n het scherm de a	antekening
Klik op de knop	om de aante scherm als bij het	ekening aan te passen. aanmaken van de aantekening.
Klik op de knop 🛍 Verwije	deren om uw aant	tekening te verwijderen.
Pagina 25 van 28		



Bij verwijderen wordt er daarna gevraagd of u het zeker weet dat u de aantekening wilt verwijderen.

Klik dan op Ja.

Aantekening verwijderen			
Weet u zeker dat u de	eze aantekeni	ng wilt verwijderen?	
	Ja	Nee	



Mijn berichten

Met Mijn berichten kunt u online contact opnemen met uw huisarts of apotheek. U kunt dit vergelijken met de email zoals u dat thuis kent, echter deze berichten zijn beveiligd en kunnen niet door anderen worden gelezen.

U kunt hiermee uw vraag stellen aan uw zorgverlener en de berichten die aan u gestuurd zijn lezen.

een ov	n bericht rerzicht van uw b	ten ^{berichten}	
Postvak in Bericht	In afwachting	Systeemberichten	Verwijderd
r zijn geen be	richten voor u		

Bij Mijn berichten ziet u 4 tabbladen boven aan de pagina staan. Dit zijn:

- Postvak in
- In afwachting
- Systeemberichten
- Verwijderd

Postvak in

Onder dit tabblad treft uw de berichten aan die door uw zorgverlener(s) aan u zijn gestuurd Standaard is de sortering op datum, waarbij de jongste datum als 1^e wordt getoond en de oudste datum onderaan. De sorteervolgorde is ▲

Een bericht van 30-7-2018 staat bijvoorbeeld bovenaan en een bericht van 10-4-2018 staat onderaan. U kunt deze sorteervolgorde aanpassen door te klikken op het pijltje rechts van de datum. Hierdoor wijzigt deze in ▼ Door opnieuw te klikken op dit pijltje wijzigt u de sorteervolgorde weer

In afwachting

Hier worden de berichten getoond die u gestuurd hebt, maar waarop u nog geen antwoord hebt gehad. Dit zijn dus openstaande vragen e.d.

Systeemberichten

Systeemberichten worden door Mijngezondheid.net aan u verzonden. Dit kan bijv. een bericht zijn dat Mijngezondheid.net op een bepaalde datum en tijdstip niet beschikbaar is omdat er technisch onderhoud plaatsvindt.

Verwijderd

Berichten die u verwijderd uit de mappen *Postvak in* en *Systeemberichten* worden in de map Verwijderd geplaatst.

Terug naar Inhoudsopgave.

Pagina 27 van 28



Afsluiting

We hopen dat deze handleiding voor het gebruik van Mijngezondheid.net u geholpen heeft met het gebruik daarvan.

Heeft u nog opmerkingen of tips laat het ons dan weten.

Stuur via onze website of via Mijngezondheid.net een bericht, of mail naar ons met daarin de tip of opmerking.

U kunt van ons een reactie verwachten binnen 2 dagen na het verzenden van uw bericht.

Met vriendelijke groeten Het team van HOED de Esch